RECETAS

5 VUOTTA
MAALIKUU 2021 – MAALIKUU 2026

KOKONAISBUDJETTI: 5 403 367 €

RECETAS hahmottaa uudella tavalla ihmisten toimijuutta ja yhteisöllisyyttä omassa ympäristössään sekä tutkii luontolähtöisiä menetelmiä.

Mistä RECETAS-projektissa on kyse?

Matka alkaa tästä

Tietävä, että niin pika kolmas iäkäs ihminen kärsii yksinäisyydestä vähintään toisinaan? Yksinäisyys on merkittävä haaste kansanterveydelle maailmanlaajuisesti![1]

Sosiaali- ja terveysalaltorin ulkopuolella on hyödynnettävissä lukuisia resursseja ja organisaatioita, jotka voivat parantaa yksinäisten ihmisten hyvinvointia ja näin olen ehkäisiä terveyspalvelujen käyttöä ja kustannuksia.

RECETAS on EU-rahoitettava projekti, joka tutkii ja arvioi luontolähtöisiä sosiaalisia menetelmiä Euroopassa, Latinalaisessa Amerkassa ja Australiassa

Tietävä, että Luxembourgissa sosiaaliset menetelmät voivat lievitää yksinäisyyttä!

Kocioną terapią

Yhteisöllisyys

Akatemiaryhmä

Tietellinen näyttö

*1 Lohikoski, Jenssen A. 2020. Loneliness of older people in Europe, pp.6, pp.7 pp.20-pp.21. University of Helsinki, Faculty of Medicine. https://helda.helsinki.fi/handle/10138/319092

Millaisia suunnitelmia meillä on tutkiaksemme luontolähtöisiä menetelmiä?

Käytämme tieteellisiä menetelmiä:

- vahvoja koekeittiöä asetelmia
- Verkostoanalyysi
- Taloudellinen analyysi

Pilottikaupungit:

- Helsinki
- Praha
- Barcelona
- Marseille
- Melbourne
- Cuenca

Aluksi tavoitteenamme on tarkastella luonnon ja hyvinvoinnin parissa työskentelevien sidosryhmien ekosysteemiä. Kiinnostuksen kohteenamme ovat erityisesti tahot, joiden tavoitteena on yksinäisyyden lievittyminen luontolähtöisten menetelmien avulla.

Näistä on apua:

Tunnistamme vahvuuksia ja rajoituksia, jotka liittyvät luontolähtöisten menetelmien hyödyntämiseen paikallisissa yhteisöissä.

Tuemme sidosryhmiä tulosten levittämisessä ja käytäntöön juurrattamisessa.

Luontolähtöisten menetelmien valikko voi sisältää esimerkiksi

- Retkiä puistoihin ja luontoon
- Käveltyauokiota ryhmässä
- Puutarhanhoitoa
- Kasvisteeleville puutarhoja
- Pientuotantajoreja
- Metsäkylpyjä
- Lintujen bongausta
- Käveltyreitkä veden äärellä
- Eläinavustetsta toimintaa
- Eläintarhoja ja kotieläintiloja
- Luontoteema museoissa ja taiteessa
- Virtuaalisia luontoelämyksiä
- Kaupunkivijeleyä

Kansalaiset ja sidosryhmät voivat auttaa luontolähtöisten menetelmien suunnittelussa sekä tunnistaa edelleen niitä tahoja, joita RECETAS-projektin menetelmissä voidaan hyödyntää.

Vahvistamme paikallisturtemusta

Kannustamme sidosryhmiä osallistumaan kaikkiin projektin vaiheisiin. Tiedonvaihto, tutkimukseen osallistujien rekrytointi, ammattilaisten hyödyntäminen sekä viestintä ja tiedon levittäminen ovat keskeisessä roolissa.

Projekti lisää hyödyllistä tietoa ja arvokkaita näkemyksiä menetelmien vaikuttavuudesta. Sidosryhmille tällä voi olla painoarvoa, kun he hyödyntävät tutkimusprosessia käytännön työssään.

Sidosryhmien rooli on keskeinen; eri toimijat tunnistavat ja tulkitsevat paikallistasolla terveyteen ja hyvinvointiin liittyvä muutoksia, luontolähtöisten menetelmien mahdollisuuksia sekä edistävät tiedon hyödyntämistä alueellisesti ja kansainvälisesti.

RECETAS projektin painoarvo

Kannustamme eri toimijoita investoimaan luontolähtöisiin menetelmiin ja vihreän infrastruktuurin kehittämiseen kansanterveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi.

Kehitämme yksinäisyyden lievittämiseen tähtäävää poliittista päätöksentekoa ja käytäntöjä verkottamalla toimijoita luontolähtöisten menetelmien äärellä.

Ehkäisemme terveydenhuoltojärjestelmään kohdistuvaa paineetta.

Onnistuessaan **RECETAS** levittää yksinäisyyttä, yllapitää ja edistää elinvoimaisia ja sosiaalisesti verkottuneita yhteisöjä sekä vähentää terveyteen liittyvää eriarvoisuutta merkityksellisen luontoyhteyden avulla.

www.recetasproject.eu

This project has received funding from the European Union's Horizon Europe research and innovation programme under grant agreement No 101 60782.

Funded by the European Union

UNITED KINGDOM SWITZERLAND

CHARLES UNIVERSITY

Generalitat de Catalunya

UNIVERSITY OF HELSINKI

Visitlle

Hôpitaux Universitaires Paris